

# Mittagsmenü



Montag 20.4.	Eritrea	<b>Fleisch:</b> Zigni (Rindfleisch an Berbere Sauce) <b>Vegetarisch:</b> Wayla Wat (Ei an Berbere Sauce) Shiro (Kichererbsen Sauce) Alicha (Gemüse) Injera (Fladenbrot aus Teffmehl) Reis
Dienstag 21.4.	Sri Lanka	<b>Fleischmenü:</b> Chicken-Curry <b>Vegetarisch:</b> Paneer-Curry Gova Kola (Weisskohl Curry) Reis
Mittwoch 22.4.	Iran	<b>Fleischmenü:</b> Khoresht Gheymeh (Lammfleisch) <b>Vegetarisch:</b> Kuku Sabzi (Omelette in grün) Mirza Ghasemi (geröstete Aubergine) Reis, garniert mit Berberitzen und Safran
Donnerstag 23.4.	Sri Lanka	<b>Fleischmenü:</b> Chicken-Curry <b>Vegetarisch:</b> Paneer-Curry Bohnen-Karotten Curry Reis
Freitag 24.4.	Madagaskar	<b>Fleischmenü:</b> Masikita (Rindfleischspieß) <b>Vegetarisch:</b> Masikita Tofu Lasary (Gemüse) Jasmin Reis