

Mittagsmenü



Montag 4.5.	Eritrea	Fleisch: Doro Wat (Poulet an Berbere Sauce) Vegetarisch: Wayla Wat (Ei an Berbere Sauce) Shiro (Kichererbsen Sauce) Alicha (Gemüse) Injera (Fladenbrot aus Teffmehl) Reis
Dienstag 5.5.	Sri Lanka	Fleischmenü: Kottu Roti mit Poulet Vegetarisch: Kottu Roti mit Gemüse und Ei
Mittwoch 6.5.	Iran	Fleischmenü: Khoresht-e Karafs (Rindfleisch) Vegetarisch: Kuku Sabzi (Omelette in grün) Mirza Ghasemi (geröstete Aubergine) Reis, garniert mit Berberitzen und Safran
Donnerstag 7.5.	Syrien	Fleischmenü: Shaakriyyeh (Lammfleisch an Joghurtsauce) Vegetarisch: Biadhinjan khubz (Aubergine an Tahini-Joghurt-Sauce) Burghul bil banadora (Bulgur) Hummus, Reis
Freitag 8.5.	Sri Lanka	Fleischmenü: Chicken-Curry Vegetarisch: Paneer-Curry Bohnen-Karotten Curry Reis