

Mittagsmenü



Montag 01.06.	Eritrea	Fleisch: Zigni (Rindfleisch an Berbere Sauce) Vegi: Wayla Wat (Ei an Berbere Sauce) Dazu: Shiro (Kichererbsen Sauce) Alicha (Gemüse) Injera (Fladenbrot aus Teffmehl) Reis
Dienstag 02.06.	Iran	Fleisch: Loobia Polo Reispfanne mit Poulet und Grünen Bohnen Vegi: Loobia Tofu Reispfanne mit Tofu Grünen Bohnen
Mittwoch 03.06.	Sri Lanka	Fleisch: Chicken-Curry Vegi: Paneer-Curry Gova Kola (Weisskohl Curry) Reis
Donnerstag 04.06.	Mexiko	Fleisch: Burrito mit Rindshackfleisch Tex Mex Vegi: Burrito mit Vegihack Tex Mex
Freitag 05.06.	Kongo	Fleisch: Soso na madesu (Poulet+Bohnen) Vegi: Tofu na madesu Pilipili oyo etela (Peperonata) Loso Reis