

Mittagsmenü



Montag 18.5.	Eritrea	Fleisch: Zigni (Rindfleisch an Berbere Sauce) Vegetarisch: Wayla Wat (Ei an Berbere Sauce) Shiro (Kichererbsen Sauce) Alicha (Gemüse) Injera (Fladenbrot aus Teffmehl) Reis
Dienstag 19.5.	Sri Lanka	Fleischmenü: Chicken-Curry Vegetarisch: Paneer-Curry Gova Kola (Weisskohl Curry) Reis
Mittwoch 20.5	Iran	Fleischmenü: Khoresht-e Karafs (Rindfleisch) Vegetarisch: Kuku Sabzi (Omelette in grün) Mirza Ghasemi (geröstete Aubergine) Reis, garniert mit Berberitzen und Safran
Donnerstag 21.5.	Syrien	Fleischmenü: Shaakriyyeh (Lammfleisch an Joghurtsauce) Vegetarisch: Biadhinjan khubz (Aubergine an Tahini-Joghurt-Sauce) Burghul bil banadora (Bulgur) Hummus, Reis
Freitag 22.5.	Madagaskar	Fleischmenü: Masikita (Rindfleischspieß) Vegetarisch: Masikita Tofu Lasary (Gemüse) Jasmin Reis